

## Kontakt

Aus organisatorischen Gründen (Bestellung der Bücher) bitten wir dringend um rechtzeitige Anmeldung!

Die Anmeldung (s. unten) geht bitte **bis 08.02.18** an:

Ulrike Fischer, Mittlere Holzbergstr. 10, 91560 Heilsbronn

oder e-mail: [u.fischer@heilsbronn-evangelisch.de](mailto:u.fischer@heilsbronn-evangelisch.de)

oder das Pfarramt.

Falls Sie an einem Abend doch mal kurzfristig verhindert sind, melden Sie sich bitte per Telefon oder Mail bei Pfarrerin U. Fischer, damit die Gruppe nicht unnötig auf Sie wartet. Danke!

---

## Anmeldung

Hiermit melde ich mich verbindlich zu den Exerzitien im Alltag 2018 an.

Ich weiß, dass die Exerzitien Folgendes beinhalten:

- Teilnahme an mindestens vier der fünf Abenden
- Eine tägliche persönliche Zeit für Stille und Gebet
- Abends einen Tagesrückblick

Name: .....

e-mail:.....

Tel: ..... Datum: .....

Unterschrift: .....

# Exerzitien im Alltag

FÜRCHTE DICH NICHT –



Erstellt von der Diözesanstelle Berufe der Kirche,  
dem Referat Spiritualität im Erzbistum Bamberg  
und dem Evangelischen Kirchenkreis Bayreuth



ökumenische Alltags-exerzitien

# in der Passionszeit 2018

## **Exerzitionen im Alltag ...**

... sind Übungen (übersetzt „Exerzitionen“), die uns helfen können, in unserem alltäglichen Leben die Gegenwart Gottes und sein Wirken mehr zu entdecken. Dazu gehören z.B. Schriftbetrachtung, Stille halten und Körperwahrnehmung.

## **Fürchte Dich nicht – lebe!**

Unter diesem Titel stehen die Exerzitionen 2018. Sie laden dazu ein, sich mit dem Thema unter folgenden Aspekten zu beschäftigen:

- Fürchte dich nicht – ich bin da
- Fürchte dich nicht – ich stehe dir zur Seite
- Fürchte dich nicht – ich habe die Welt überwunden
- Fürchte dich nicht – vertraue mir
- Fürchte dich nicht – lebe

## **Was beinhalten die Exerzitionen im Alltag**

- Die feste Gruppe, in der wir vier Wochen (= fünf Abende) gemeinsam unterwegs sind. Wir wollen miteinander zur Ruhe finden, singen, (biblische) Texte meditieren, beten, uns austauschen und Gottes Gegenwart nachspüren.

- Die tägliche persönliche Zeit der Stille und des Gebets, für die Anregungen mitgegeben werden.

- Der abendliche Tagesrückblick

- Bei Bedarf persönliche Begleitgespräche mit Pfarrerin Ulrike Fischer.

## **Wer kann teilnehmen?**

Eingeladen ist jede/r mit der Bereitschaft, mit anderen auf Gott und seine Botschaft an uns persönlich zu hören.

Die Teilnehmerzahl ist auf zwölf begrenzt.

Gerne können Sie sich bei Rückfragen telefonisch an Pfarrerin Ulrike Fischer wenden (Tel. 802596) oder ihr eine Mail schicken (Adresse s.u.).

Ein Unkostenbeitrag von 6 € wird erbeten.

## **Termine**

dienstags, 20.02., 27.02., 06.03., 13.03., 20.03.

jeweils 20:00 bis ca. 21:30 Uhr

Die Teilnahme nur an einzelnen Abenden ist leider nicht sinnvoll.

## **Ort**

Kapitelsaal des Evang. Gemeindezentrums, Heilsbrunn  
Der Eingang ist gegenüber vom Hauptportal zum Münster.

## **Exerzitenbuch**

Das Exerzitenbuch mit vielen schönen Anregungen, das wir dieses Jahr verwenden wollen, wurde von der Diözesanstelle Berufe der Kirche und dem Referat Spiritualität im Erzbistum Bamberg und dem Evangelischen Kirchenkreis Bayreuth erstellt.